

L'activité « Bébés nageurs » offre à l'enfant, porté par ses parents puis tout seul, la possibilité de découvrir, de développer, dans un milieu sécurisé et adapté ( $T^{\circ} \geq 32^{\circ}\text{C}$ ), ses capacités sensorielles, motrices et de prendre confiance en lui. Cette activité favorise également son développement psychomoteur et son éveil social facilitant ses relations futures.

Pas de panique ! L'important est de suivre pas à pas votre *bout de chou* pour qu'il fasse, à son rythme, mille et une expériences. Les plus téméraires glissent, sautent et mettent leur tête sous l'eau rapidement, les autres attendront un peu...

Les éducateurs diplômés vous accompagnent dans cette expérience en vous conseillant sur les étapes essentielles qui favorisent l'autonomie et plus tard l'apprentissage de la natation.

## DECOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE

« Le plaisir de l'eau de 6 mois à 2 ans »

### Le jeu avant tout...

Tous les supports sont utilisés : frites, ballons, tapis, cerceaux, mini toboggan...

C'est vous, parents, qui allez guider votre bébé dans l'eau.

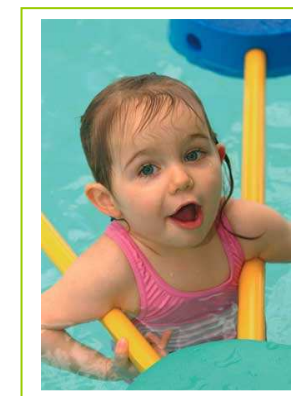


## FAMILIARISATION

« Le plaisir de l'eau de 3 à 5 ans »

Cette activité amène votre enfant à être de plus en plus autonome dans ses déplacements.

Sur des parcours définis agrémentés de matériel pédagogique, votre enfant prend plaisir à jouer et à se mouvoir dans l'eau par le biais de situations ludiques.



# BEBES NAGEURS

De 6 mois à 5 ans



## POUR QUI ?

- A partir de 6 mois et dès que le bébé est vacciné contre la DTPolio (2ème injection).
- Enfants de moins de 6 ans avec un ou deux accompagnants adultes. *Deux enfants maximum par adulte.*
- Vous devez prendre l'avis de votre pédiatre (certificat médical).

## QUAND ?

- Le samedi matin (sauf vacances scolaires, périodes de fermeture technique). **Découverte du milieu aquatique** entre 9h00 et 11h00 et **Familiarisation** entre 11h00 et 11h45

## COMMENT ?

- Ticket à remettre au Maître Nageur au début de la séance.
- Dans le bassin d'apprentissage de 0.60 à 1,20m de profondeur avec un ou des parents dans l'eau.
- Les séances durent de 30 minutes (6-9 mois) à 45 minutes (à partir de 10 mois)

## A glisser dans le sac de la piscine :

- un slip de bain et/ou une couche étanche (à votre disposition dans le hall d'Aquavallon).
- un encas (yaourt, petit gâteau, compote,...) et un biberon (eau, jus de fruits,...) important pour réhydrater « bébé ».
- une grande serviette ou un peignoir pour l'après bain.
- un petit nécessaire de toilette : savon, shampoing, crème hydratante, sérum physiologique,...

## A votre disposition :

- cabines « familles ».
- matelas à langer.
- micro-ondes.



**IMPORTANT :** *Veillez respecter le temps de baignade conseillé en fonction de l'âge de votre enfant, merci.*

Premiers frissons, lèvres violettes, peau marbrée ou pâleur, sont les signes de fin de séance... Réchauffez-le et donnez-lui un petit encas !