

CENTRE AQUATIQUE AQUAVALLON - Programme Aquanat : septembre 2011 / juin 2012

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		 VENDREDI		SAMEDI	
BASSIN Sportif	BASSIN Apprentissage	BASSIN Sportif	BASSIN Apprentissage	BASSIN Sportif	BASSIN Apprentissage	BASSIN Sportif	BASSIN Apprentissage	BASSIN Sportif	BASSIN Apprentissage	BASSIN Sportif	BASSIN Apprentissage
				9H15-10H00 AQUA SENIORS	9H15-10H00 NEMO HIPPO					9H00-10H00 PERF 2 ADULTES	09h00-11h00 Bébés nageurs < 3ans
					10H15-11H00 HIPPO NEMO						11h15-12h00 FAMILIARISATION 03- 05 ans
12H30-13H15 PERF 1 ADULTES			12H30-13H15 INITIATION ADULTES		11H15-12H00 HIPPO NEMO			12H30-13H30 4 NAGES ADULTES			
					12H15-13H00 TORTUE HIPPO						
				14H00-14H45 AQUA ADOS	13H15 14H00 JE ME SUIS SOIGNE...						
											LEGENDE
											ACTIVITE ADULTES Pôle loisirs
17H30-18H15 4 NAGES ENFANTS	17H30-18H15 TORTUE HIPPO		17H30-18H15 TORTUE HIPPO	16H00-16H45 ORQUE	17H30-18H15 TORTUE HIPPO	17H30-18H15 ORQUE	17H30-18H15 HIPPO NEMO	17H00-17H45 PERF 1 ADULTES			ACTIVITE ADULTES Pôle entraînement
								18H00-18H45 4 NAGES ENFANTS	18H00-18H45 NEMO		
19H00-19H45 J'AI PEUR DE L'EAU			19H00 19H45 INITIATION ADULTES	19H00-20H00 SAUVETAGE SPORTIF		18H30-19H15 PERF 1 ADULTES		19H00-19H45 PERF 2 ADULTES			ACTIVITE ENFANTS
		20H00-20H45 AQUA DOS									
		20H45-21H30 PERF 2 ADULTES				19H45-20H30 PERF 1 - PERF 2 ADULTES	19H45-20H30 FAMILIARISATION ADULTES		20H00-20H45 AQUA BIKE		ACTIVITE ADOLESCENTS 14 - 18 ANS
						20H45-21H30 PERF 2 ADULTES	20H45-21H30 INITIATION FAMILIARISATION ADULTES		20H45-21H30 AQUA BIKE		