



« **Bébés Nageurs** » de 6 mois à 5 ans

De 6 mois à 2 ans : le plaisir de l'eau par la découverte du milieu aquatique

L'activité « Bébés nageurs » offre à l'enfant la possibilité de découvrir et de développer, en présence des parents et dans un milieu sécurisé, ses capacités sensorielles, motrices et de prendre confiance en lui.

Le but de l'activité est aussi de découvrir en famille les plaisirs de l'eau.

Déroulement d'une séance :

Les séances durent de 30 minutes (6-9 mois) à 45 minutes (à partir de 10 mois)

Elles se déroulent le samedi matin **entre 9h et 11h** (sauf périodes de fermeture, vacances scolaires et ponts).

(Veuillez respecter le temps de baignade conseillé en fonction de l'âge de votre enfant, merci.)

Le jeu avant tout. Tous les supports sont utilisés : frites, ballons, tapis, cerceaux, mini toboggan...

C'est vous, parents, qui allez guider votre bébé dans l'eau. Le maître-nageur présent dans l'eau pourra vous conseiller.

Pas de panique ! L'important est de suivre le rythme de chaque enfant. Les plus téméraires mettront leur tête sous l'eau rapidement, les autres attendront un peu....

De 3 à 5 ans : le plaisir de l'eau par la familiarisation avec le milieu aquatique

Cette activité amènera votre enfant à être de plus en plus autonome dans ses déplacements dans l'eau.

L'activité « familiarisation » vous permettra par ailleurs de consolider le lien qui vous unit à votre enfant.

Déroulement d'une séance :

Les séances durent 45 minutes

Elles se déroulent le samedi matin **entre 11h et 11h45** (sauf périodes de fermeture, vacances scolaires et ponts).

Par le biais de situations ludiques, d'une utilisation de matériel pédagogique sur des parcours définis, d'une eau à température adaptée (> 32°C), du soutien des parents et de la présence d'un maître-nageur, votre enfant prendra plaisir à jouer et à se mouvoir dans l'eau, cela favorisera également son développement psychomoteur et son éveil.

Nous vous accompagnerons dans cette expérience en vous conseillant sur les étapes essentielles qui favoriseront cette autonomie et plus tard l'apprentissage de la natation en évitant les erreurs et les traumatismes

Autres informations pratiques :

- Un enfant de moins de 6 ans avec un ou deux accompagnants adultes.
- Le ticket est à remettre au Maître Nageur au début de la séance.
- Tarification au ticket (8,50€), en abonnements de 10 tickets (80 €) ou de 20 tickets (150 €).
- Cette activité se déroule dans le bassin d'apprentissage de 0.60 à 1,20m de profondeur en présence d'un ou des parents dans l'eau.
- Cabines « familles », matelas à langer et micro-ondes sont à votre disposition.